

RETREAT

Der Selfcare CODE

DIESES RETREAT KÖNNTE DIE RICHTIGE WAHL FÜR DICH SEIN, FALLS... du dir gesteigertes Selbstvertrauen wünschst. Vielleicht hast du erkannt, dass Unsicherheit oder Selbstzweifel immer wieder dazu führen, dass du dich selbst in deinem Leben blockierst? Fühlst du dich unwohl, weil du dich ständig mit anderen Menschen vergleichst und Schwierigkeiten damit hast, dich selbst vollständig zu akzeptieren und zu lieben, so wie du bist? Ergreift dich manchmal das Gefühl, nicht ausreichend zu sein? Nicht ganz zu sein? Fühlst du dich vielleicht nicht geliebt?

INFOS ZUM RETREAT

Entfache dein inneres Leuchten neu! Nimm an unserem Retreat für Selbstfürsorge und Selbstliebe teil und begeben dich auf eine sanfte und glückliche Reise nach innen. Entdecke die Kraft der Selbstfürsorge. Tiefgreifende energetische Übungen und 'magische' Impulse begleiten dich bei diesem Retreat, das der Seele guttut. Ein Hauptschwerpunkt bei diesem Retreat ist es, das Thema Leichtigkeit auf mentaler und energetischer Ebene zu integrieren.



"SELF-CARE AND SELF-LOVE"

Befreie dich in diesem Schritt-für-Schritt-Wachstums-Programm von energetischen Altlasten, ungenutzten Verbindungen und entfalte dein wahres Potential. Erfahre wie du nachhaltig zu mehr Leichtigkeit kommst und du das Leben erschaffen kannst, das dir wirklich entspricht.



Selfcare CODE

"Die wahre Reise der Selbstliebe beginnt, wenn du dir selbst vergibst und erlaubst, zu erwachsen."

MAG. MADELEINE DUMHART



PROGRAMM ÜBERSICHT

Erfahre

- Grundlagen und Theorie "**Der Weg zu dir selbst**"
- Grundlagen zu **Innerem Frieden** und **Innerer Leuchtkraft**

Erlebe

- **Qualitätszeit** für dich selbst
- Tiefgründige & spirituelle **Live-Rituale**
- **Hochwirksame Impulse** um deine **Blockaden aufzuspüren**
- **Embodiment Körperübungen** und Tools, die deine Prozesse unterstützen
- Praxis zur **Selbstliebe**
- Verbindung zum **Höheren Selbst**
- **Transformierende Meditationen**
- **Entspannungsübungen** inkl. energetischer Reinigung und Kräftigung

DEINE VORTEILE



Bewährte Techniken zur Stärkung deiner Selbstfürsorge, des persönlichen und spirituellen Wachstums, für nachhaltige Entwicklung.



Flexible Terminplanung bei Online Teilnahme. Ein Retreat Programm, das in deinen Zeitplan passt.



Community: Profitiere von der inspirierenden Gemeinschaft von gleichgesinnten TeilnehmerInnen.



Selbstreflexion & Selflove: Dieses Retreat fördert die Selbstreflexion und kann dabei helfen, die eigenen Werte, Überzeugungen und Ziele zu klären, was zu einer tieferen Selbstkenntnis führen kann.

TERMINE

MODUL 1

Fr, 15.12.2024

Beginn 9 Uhr

MODUL 2

Sa, 16.12.2024

Beginn 9 Uhr

Online Teilnahme möglich!
Termine vorbehaltlich Änderungen.



ALLE DATEN AUF EINEN BLICK

"Selbstfürsorge ist kein Luxus, sie ist eine Lebensader für dein Wohlbefinden."

ORT

Unsere Tages-Retreats findet in der Soulhouse Akademie in Altenberg bei Linz statt. **Online Teilnahme möglich.** Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind von den TeilnehmerInnen selbst zu tragen.

TERMINE

2 Workshoptage zu 7 Einheiten
Übungseinheiten und Pausen sind integriert.

TARIF

A) Bei Vorauszahlung des gesamten Betrags: **€ 849,-**
B) Auf 3 monatl. Raten je: **€ 289,-**

Die Preise verstehen sich inkl. MwSt.

BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL

3 -12 Teilnehmer (live vorort)
Vor Anmeldung erforderlich.

LEITUNG

Das Retreat wird von den zertifizierten Trainerinnen der Soulhouse Akademie und von Mag. Madeleine Dumhart geleitet. Für den Unterricht können vom Veranstalter auch andere berechnigte Referenten oder Trainer eingesetzt werden.

Unsere Angebote sind unverbindlich und freibleibend. Weiterer Service und Beratungsstunden sind im Angebot nicht enthalten, können wir aber gerne gesondert anbieten. Das Angebot versteht sich inkl. 20% MwSt. Optionale Zahlungsmöglichkeiten sind nur bei Buchung des gesamten Angebots möglich. Die Zahlungsmodalität B) ist eine Form der Ratenzahlung und die Zahlung ist zum angesetzten Termin fällig auch wenn der Termin von Seiten des Teilnehmers zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt wird. Bei der Buchung einzelner Inhalte können wir gerne ein gesondertes Angebot erstellen. Kontaktiere uns gerne bei Fragen zu individualisierten Ratenzahlungen. Die Kurszeiten können je nach Gruppengröße leicht abweichen. Irrtümer vorbehalten. Die AGB der Soulhouse Akademie sind nachzulesen unter: www.soulhouse.at/agb Unsere Offerte haben eine Gültigkeit von 3 Monaten. Terminänderungen bleiben der Soulhouse Akademie vorbehalten. Mind. 85% Kurs-Anwesenheit zur Bestätigung des vollen Seminars notwendig. Die Teilnahme an unseren Retreats und Programmen kann keinesfalls den Besuch eines Arztes, Psychotherapeuten oder Lebensberaters und deren diagnostische Tätigkeit und Behandlung ersetzen. Wenn du dir bzgl. deiner Teilnahme unsicher bist, sprich ggf. vorher mit deinem Arzt oder Therapeuten, ob dieses Programm zu diesem Zeitpunkt für dich geeignet ist.