



THE SOULHOUSE
energetic academy

Stand Oktober 2023

RETREAT

Flow Energy

DIESES RETREAT KÖNNTE DIE RICHTIGE WAHL FÜR DICH SEIN, FALLS... du manchmal nicht sicher bist ob du auf dem richtigen Weg bist. Du dich mehr entspannen willst und Stress abbauen möchtest oder du dich mehr konzentrieren und gleichzeitig deine Leistungsfähigkeit steigern möchtest. Du neue Methoden erlernen möchtest um "im Flow" zu sein und deine Kreativität zu steigern.

INFOS ZUM RETREAT

Bei diesem Retreat wird das Erreichen des Flow-Zustands gefördert. Dies schafft ein ideales Umfeld für kreatives Denken und produktive Arbeit. Die Teilnehmer können sich auf ihre Aufgaben konzentrieren, ohne von Ablenkungen gestört zu werden, und so ihre Leistungsfähigkeit steigern. Das Erreichen des Flow-Zustands fördert auch Stressabbau und innere Ruhe. In einem Retreat können die Teilnehmer lernen, wie sie den Flow-Zustand auf natürliche Weise aktivieren und so eine nachhaltige Entspannungstechnik für den Alltag entwickeln. Im Flow zu sein, ermöglicht eine tiefere Verbindung zu sich selbst und den eigenen Fähigkeiten. Ein Flow-Retreat bietet die Möglichkeit zur persönlichen Entwicklung und Selbstentdeckung, um das volle Potenzial auszuschöpfen um ein erfüllteres Leben zu führen.



WERDE ZUM MAGNETEN FÜR DEINE TRÄUME

Wir öffnen alle Kanäle und lösen Blockaden, damit du voll und ganz in deinen Flow kommen kannst. Mit der speziell für Selbstständige und Unternehmer entwickelten KREAFLOW© Methode wird es dir leichter fallen Ideen zu finden, in Bewegung zu kommen und Konzepte erfolgreich umzusetzen. Gleichwohl passend für private wie für berufliche Anliegen kannst du dein inneres Gleichgewicht herstellen und auf den richtigen Weg zusteuern. Finde deine Ausrichtung um in Fülle zu leben. Dieses Retreat unterstützt dich dabei in deine Klarheit und Visionen zu gehen.



FLOW ENERGY

"Im Flow zu sein ist das Gefühl, wenn wir im Einklang mit uns selbst sind und am richtigen Weg. Wenn plötzlich alles "wie von selbst läuft", wenn wir die Zeit vergessen, die Gedanken sich beruhigen und die Seele in der Harmonie des Moments badet."

MAG. MADELEINE DUMHART



PROGRAMM ÜBERSICHT

Erfahre

- Grundlagen und Theorie **zur KREAFLOW© Methode**

Erlebe

- **Meditationstechniken, Entspannungsübungen** zur Stressreduktion
- **Transformierende Meditationen** zur Konzentrationssteigerung
- **Impulse** für persönliche Entwicklung und Selbstentdeckung
- **Methoden** um Blockaden zu lösen
- Praxis um in den **Flow zu kommen**
- Arbeit in der **Natur**
- **Qualitätszeit** für dich selbst

DEINE VORTEILE



Bewährte Techniken Unsere KREAFLOW© Methode kann dazu beitragen deine Verbindung zur Urkraft herzustellen, Stress zu regulieren, ein Gefühl der Ruhe und Gelassenheit wiederherzustellen, deine Kreativität und deine Visionen in den Fluss zu bekommen.



Flexible Terminplanung bei Online Teilnahme.
Ein Retreat Programm, das in deinen Zeitplan passt.



Energetische Balance: deine körperliche und emotionale -Energie ins Gleichgewicht bringen, deine Vitalität steigern, emotionale Schwankungen minimieren



Selbstbewusstsein und Klarheit: Dieses Retreat kann dir helfen, dich selbst besser zu verstehen und eine tiefere Verbindung zu deinem inneren Wesen herzustellen. Dies führt zu mehr Selbstbewusstsein und Klarheit in Bezug auf deine Ziele und Prioritäten.

TERMINE

TERMIN 1

Di, 02.07.2024

Beginn 18 Uhr

TERMIN 2

Do, 04.07.2024

Beginn 18 Uhr

TERMIN 3

Di, 9.07.024

Beginn 18 Uhr

TERMIN 4

Do, 11.07.2024

Beginn 18 Uhr

Online Teilnahme möglich!

Für frühere Termine bitte melden!

Termine vorbehaltlich Änderungen.



ALLE DATEN AUF EINEN BLICK

"Die Mutter Erde ist die Quelle unserer Verbindung und die Wurzel unserer Urkraft. In ihrer Umarmung finden wir Heilung, Inspiration und unendliche Weisheit."

ORT

Unsere Tages-Retreats findet in der Soulhouse Akademie in Altenberg bei Linz statt. **Online Teilnahme möglich.** Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind von den TeilnehmerInnen selbst zu tragen.

TERMINE

4 Abend-Module zu je 3 Einheiten
Online Teilnahme möglich.
Übungseinheiten und Pausen sind integriert.

TARIF

A) Bei Vorauszahlung des gesamten Betrags: **€ 749,-**
B) Auf 3 monatl. Raten je: **€ 254,-**

Die Preise verstehen sich inkl. MwSt.

BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL

2 -12 Teilnehmer (live vorort)
Vor Anmeldung erforderlich.

LEITUNG

Das Retreat wird von den zertifizierten Trainerinnen der Soulhouse Akademie und von Mag. Madeleine Dumhart geleitet. Für den Unterricht können vom Veranstalter auch andere berechnigte Referenten oder Trainer eingesetzt werden.

Unsere Angebote sind unverbindlich und freibleibend. Weiterer Service und Beratungsstunden sind im Angebot nicht enthalten, können wir aber gerne gesondert anbieten. Das Angebot versteht sich inkl. 20% MwSt. Optionale Zahlungsmöglichkeiten sind nur bei Buchung des gesamten Angebots möglich. Die Zahlungsmodalität B) ist eine Form der Ratenzahlung und die Zahlung ist zum angesetzten Termin fällig auch wenn der Termin von Seiten des Teilnehmers zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt wird. Bei der Buchung einzelner Inhalte können wir gerne ein gesondertes Angebot erstellen. Kontaktiere uns gerne bei Fragen zu individualisierten Ratenzahlungen. Die Kurszeiten können je nach Gruppengröße leicht abweichen. Irrtümer vorbehalten. Die AGB der Soulhouse Akademie sind nachzulesen unter: www.soulhouse.at/agb Unsere Offerte haben eine Gültigkeit von 3 Monaten. Terminänderungen bleiben der Soulhouse Akademie vorbehalten. Mind. 85% Kurs-Anwesenheit zur Bestätigung des vollen Seminars notwendig. Die Teilnahme an unseren Retreats und Programmen kann keinesfalls den Besuch eines Arztes, Psychotherapeuten oder Lebensberaters und deren diagnostische Tätigkeit und Behandlung ersetzen. Wenn du dir bzgl. deiner Teilnahme unsicher bist, sprich ggf. vorher mit deinem Arzt oder Therapeuten, ob dieses Programm zu diesem Zeitpunkt für dich geeignet ist.