



**THE SOULHOUSE**  
*energetic academy*

Stand Oktober 2023

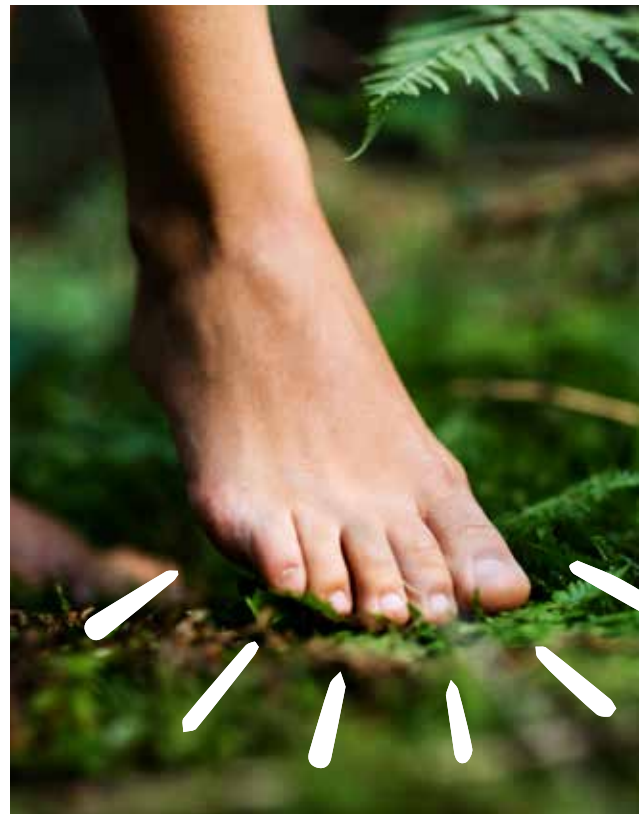
RETREAT

## Down to Earth

**DIESES RETREAT KÖNNTE DIE RICHTIGE WAHL FÜR DICH SEIN, FALLS...** dir manchmal deine Erdung fehlt? Fühlst du dich manchmal orientierungslos, verloren oder es fällt dir schwer klare Ziele und Prioritäten zu setzen? Fühlst du dich manchmal entfremdet von dir selbst und hast das Gefühl irgendwie nicht "in deiner Mitte zu sein"? Fühlst du dich anfälliger für Stress und Überforderung, und bist leichter von äußeren Einflüssen aus der Bahn zu werfen lässt?

### INFOS ZUM RETREAT

Finde deine innere Mitte wieder und erlange Bodenhaftung in unserem erdenden Retreat. Es erwartet dich eine Reise zu innerer Balance und Stabilität. Die Wiederherstellung der Erdung ermöglicht es dir, Blockaden zu lösen, Situationen besser zu bewältigen und inneren Frieden zu finden. Eine intakte Verbindung mit deinen Wurzeln und deinem authentischen Selbst, kann zu einem erfüllteren und zufriedeneren Leben führen.



### DIE URKRAFT VON MUTTER ERDE

Im Zuge dieses Retreats tauchst du ein in die Welt der kraftvollen, schamanischen Rituale. Wir begleiten dich mit speziellen Körperübungen, Meditationen und Transformationsreisen um eine tiefe Verbundenheit zur Natur und Mutter Erde zu erleben. Die Praktiken des Retreats zielen darauf ab, Harmonie wiederherzustellen, indem sie die Lücken zwischen den physischen, emotionalen und spirituellen Aspekten des Lebens schließen. Wir beschäftigen uns dabei auch mit dem Thema Urvertrauen und der Kraft der Elemente. Ein Erlebnis für alle deine Sinne.

Down to  
**EARTH**

*"Die Erde ist unser Fundament, auf dem wir stehen, und die Verbindung zu ihr ist wie das Wurzeln eines Baumes. Nur wenn wir geerdet sind und fest auf dem Boden stehen, können wir im Leben fest verwurzelt wachsen und den Stürmen des Lebens standhalten."*

MAG. MADELEINE DUMHART



## PROGRAMM ÜBERSICHT

### Erfahre

- Grundlagen und Theorie **zur Erdung**
- Grundlagen zu **Urkraft** und **Urvertrauen**

### Erlebe

- **Qualitätszeit** für dich selbst
- Praxis zur **Erdung**
- Arbeit in der **Natur**
- **Energetic Balancing Körperübungen** um in deine **Innere Mitte** zu finden
- **Transformierende Meditationen** zur Erdung, energetischer Reinigung und -Kräftigung
- **Entspannungsübungen** zur Stressreduktion

## DEINE VORTEILE



**Bewährte Techniken** Erdungstechniken können dazu beitragen deine Verbindung zur **Urkraft** herzustellen, **Stress** zu regulieren und ein **Gefühl der Ruhe und Gelassenheit** wiederherzustellen



**Flexible Terminplanung** bei **Online Teilnahme**.  
Ein **Retreat Programm**, das in deinen **Zeitplan** passt.



**Energetische Balance:** deine **körperliche und emotionale -Energie** ins **Gleichgewicht** bringen, deine **Vitalität** zu steigern, **emotionale Schwankungen** minimieren



**Selbstbewusstsein und Klarheit:** **Erdung** kann dir helfen, dich **selbst besser** zu verstehen und eine **tieferer Verbindung** zu deinem **inneren Wesen** herzustellen. Dies führt zu **mehr Selbstbewusstsein und Klarheit** in Bezug auf deine **Ziele und Prioritäten**.

## TERMINE

TERMIN 1

*Di, 02.04.2024*

Beginn 18 Uhr

TERMIN 2

*Do, 04.04.2024*

Beginn 18 Uhr

TERMIN 3

*Di, 16.04.2024*

Beginn 18 Uhr

TERMIN 4

*Do, 18.04.2024*

Beginn 18 Uhr

Online Teilnahme möglich!

*Termine vorbehaltlich Änderungen.*



## ALLE DATEN AUF EINEN BLICK

**"Die Mutter Erde ist die Quelle unserer Verbindung und die Wurzel unserer Urkraft. In ihrer Umarmung finden wir Heilung, Inspiration und unendliche Weisheit."**

### ORT

Unsere Tages-Retreats findet in der Soulhouse Akademie in Altenberg bei Linz statt. **Online Teilnahme möglich.** Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind von den TeilnehmerInnen selbst zu tragen.

### TERMINE

4 Abend-Module zu je 3 Einheiten  
Online Teilnahme möglich.  
*Übungseinheiten und Pausen sind integriert.*

### TARIF

A) Bei Vorauszahlung des gesamten Betrags: **€ 749,-**  
B) Auf 3 monatl. Raten je: **€ 254,-**

*Die Preise verstehen sich inkl. MwSt.*

### BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL

3 -12 Teilnehmer (live vorort)  
Vor Anmeldung erforderlich.

### LEITUNG

Das Retreat wird von den zertifizierten Trainerinnen der Soulhouse Akademie und von Mag. Madeleine Dumhart geleitet. Für den Unterricht können vom Veranstalter auch andere berechnigte Referenten oder Trainer eingesetzt werden.

*Unsere Angebote sind unverbindlich und freibleibend. Weiterer Service und Beratungsstunden sind im Angebot nicht enthalten, können wir aber gerne gesondert anbieten. Das Angebot versteht sich inkl. 20% MwSt. Optionale Zahlungsmöglichkeiten sind nur bei Buchung des gesamten Angebots möglich. Die Zahlungsmodalität B) ist eine Form der Ratenzahlung und die Zahlung ist zum angesetzten Termin fällig auch wenn der Termin von Seiten des Teilnehmers zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt wird. Bei der Buchung einzelner Inhalte können wir gerne ein gesondertes Angebot erstellen. Kontaktiere uns gerne bei Fragen zu individualisierten Ratenzahlungen. Die Kurszeiten können je nach Gruppengröße leicht abweichen. Irrtümer vorbehalten. Die AGB der Soulhouse Akademie sind nachzulesen unter: [www.soulhouse.at/agb](http://www.soulhouse.at/agb) Unsere Offerte haben eine Gültigkeit von 3 Monaten. Terminänderungen bleiben der Soulhouse Akademie vorbehalten. Mind. 85% Kurs-Anwesenheit zur Bestätigung des vollen Seminars notwendig. Die Teilnahme an unseren Retreats und Programmen kann keinesfalls den Besuch eines Arztes, Psychotherapeuten oder Lebensberaters und deren diagnostische Tätigkeit und Behandlung ersetzen. Wenn du dir bzgl. deiner Teilnahme unsicher bist, sprich ggf. vorher mit deinem Arzt oder Therapeuten, ob dieses Programm zu diesem Zeitpunkt für dich geeignet ist.*