



RETREAT

Volle KRAFT voraus

DIESES RETREAT KÖNNTE DIE RICHTIGE WAHL FÜR DICH SEIN, FALLS... du dich manchmal echt schlapp oder müde fühlst. Wenn deine Gedanken viel kreisen, es dir schwer fällt zur Ruhe zu kommen. Du dich energetisch blockiert fühlst. Du nach innerer Balance und Entspannung suchst oder dir eine Auszeit vom hektischen Alltag gönnen möchtest. Du deine Energiequellen entdecken willst.

INFOS ZUM RETREAT

Dieses Retreat zur energetischen Energiesteigerung bietet die Möglichkeit, sich von Erschöpfung und Stress zu erholen. Teilnehmer können durch die Kombination von spezieller Meditation, energetischer Körperarbeit und Embodiment Übungen ihre Energiereserven wieder aufladen und gestärkt aus dem Retreat hervorgehen. Die Teilnehmer können Techniken zur Entspannung und Stressabbau erproben, um im Alltag gelassener und energiegeladener zu sein. Wir bieten die ideale Umgebung, um effektive Energie-Boost Methoden anzuwenden. Das Retreat kann durch Selbstreflexion und Achtsamkeitstraining auch die persönliche Entwicklung fördern.



ENERGIEDEPOTS AUFLADEN

Nutze dieses kurze Retreat um deine Energiedepots aufzuladen. Entspannen, loslassen und kraftvoll aufzutanken. Wir können mit gezielten Methoden deinen Energielevel erhöhen und stärken den Lichtkörper, der dich zum strahlen bringt. Es erwartet dich eine stärkende Körperanwendung mit Kräuterwickel, Entspannungssequenzen in der Natur, Meditationen, kraftvolle Körperübungen und Anleitungen für persönliche Erkenntnisse.



Volle KRAFT voraus. Energy RETREAT

*"Eine energiegeladene Person
ist wie ein strahlender Sonnenstrahl,
der nicht nur ihr eigenes Leben erhellt,
sondern auch die Herzen derer,
die ihr begegnen."*

MAG. MADELEINE DUMHART



PROGRAMM ÜBERSICHT

Erfahre

- Grundlagen um **Kraftquellen zu aktivieren**
- Bewährte Techniken **für den Alltag** zur Steigerung der Lebensenergie

Erlebe

- **Transformierende Meditationen** um selbst deine Aura zu reinigen und deinen Lichtkörper zu stärken
- **Hochwirksame Impulse** um deine **Blockaden aufzuspüren** und zu lösen
- **kraftvolle Embodiment Methoden**
- **stärkende Körperanwendung** mit Kräuterwickel
- **Qualitätszeit** für dich selbst

DEINE VORTEILE



Bewährte Techniken zur energetischen Kräftigung und für spirituelles Wachstum.



Flexible Terminplanung bei Online Teilnahme. Ein Retreat Programm, das in deinen Zeitplan passt.



Community: Profitiere von der inspirierenden Gemeinschaft von gleichgesinnten Menschen.



Selbstreflexion & Selflove: Dieses Retreat fördert die Selbstreflexion und kann dabei helfen, die eigenen Überzeugungen zu klären, was zu einer tieferen Selbstkenntnis und einem neuen Körpergefühl führen kann.

TERMINE

TERMIN 1

Di, 25.06.2024

Beginn 18 Uhr

TERMIN 2

Mi, 26.06.2024

Beginn 18 Uhr

TERMIN 3

Do, 27.06.2024

Beginn 18 Uhr

Online Teilnahme möglich!
Blocktermin mit Tagesretreat möglich. Für frühere Termine bitte melden.

Termine vorbehaltlich Änderungen.



ALLE DATEN AUF EINEN BLICK

"Das Steigern deines Energielevels in Zeiten der Erschöpfung ist wie das Auffüllen eines leeren Kelchs. Nur wenn du selbst erfüllt bist, kannst du anderen aus deiner Fülle geben."

ORT

Unsere Tages-Retreats findet in der Soulhouse Akademie in Altenberg bei Linz statt. **Online Teilnahme möglich.** Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind von den TeilnehmerInnen selbst zu tragen.

TERMINE

3 Abend-Module zu je 3 Einheiten
Online Teilnahme möglich.
zzgl. 50 min Online Einzeltermin
Übungseinheiten und Pausen sind integriert.

TARIF

A) Bei Vorauszahlung des gesamten Betrags: **€ 599,-**
B) Auf 3 monatl. Raten je: **€ 209,-**

Die Preise verstehen sich inkl. MwSt.

BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL

2 -12 Teilnehmer (live vorort)
Vor Anmeldung erforderlich.

LEITUNG

Das Retreat wird von den zertifizierten Trainerinnen der Soulhouse Akademie und von Mag. Madeleine Dumhart geleitet. Für den Unterricht können vom Veranstalter auch andere berechnete Referenten oder Trainer eingesetzt werden.

Unsere Angebote sind unverbindlich und freibleibend. Weiterer Service und Beratungsstunden sind im Angebot nicht enthalten, können wir aber gerne gesondert anbieten. Das Angebot versteht sich inkl. 20% MwSt. Optionale Zahlungsmöglichkeiten sind nur bei Buchung des gesamten Angebots möglich. Die Zahlungsmodalität B) ist eine Form der Ratenzahlung und die Zahlung ist zum angesetzten Termin fällig auch wenn der Termin von Seiten des Teilnehmers zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt wird. Bei der Buchung einzelner Inhalte können wir gerne ein gesondertes Angebot erstellen. Kontaktiere uns gerne bei Fragen zu individualisierten Ratenzahlungen. Die Kurszeiten können je nach Gruppengröße leicht abweichen. Irrtümer vorbehalten. Die AGB der Soulhouse Akademie sind nachzulesen unter: www.soulhouse.at/agb Unsere Offerte haben eine Gültigkeit von 3 Monaten. Terminänderungen bleiben der Soulhouse Akademie vorbehalten. Mind. 85% Kurs-Anwesenheit zur Bestätigung des vollen Seminars notwendig. Die Teilnahme an unseren Retreats und Programmen kann keinesfalls den Besuch eines Arztes, Psychotherapeuten oder Lebensberaters und deren diagnostische Tätigkeit und Behandlung ersetzen. Wenn du dir bzgl. deiner Teilnahme unsicher bist, sprich ggf. vorher mit deinem Arzt oder Therapeuten, ob dieses Programm zu diesem Zeitpunkt für dich geeignet ist.